

# De doe-het-zelf CV Checklist

januari 2022



## Beste bewoner,

Met behulp van dit stappenplan doe je eenvoudig zelf een complete check van je cv-installatie. We laten je in deze 'doe-het-zelf cv-check' alleen handelingen verrichten die je als bewoner zelf kunt en mag doen. Mocht je vragen hebben dan kun je e-mailen naar [digi-ea@energie-u.nl](mailto:digi-ea@energie-u.nl) of de workshop cv check volgen.

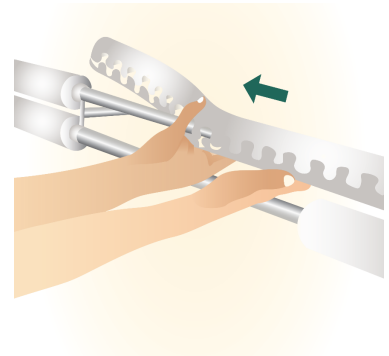
### Stap 1: De CV onder de loep:

1. Controleer **de waterdruk**. De waterdruk van de cv-ketel moet tussen de 1 en de 2 bar zijn. Is de waterdruk te laag? Vul dan het water bij.
2. Check de temperatuur van **het water in de ketel**. Probeer eens 60 °C in plaats van 90 °C waar de meeste cv's op ingesteld staan. (Sommige mensen proberen zelfs 50 °C!) Kijk op de website [www.zetmop60.nl](http://www.zetmop60.nl) voor instructies per ketel.



3. Check wanneer **de laatste onderhoudsbeurt** is geweest. De datum staat vaak op een sticker op de ketel. Voor moderne ketels is 1 x per 2 jaar onderhoud voldoende, voor oudere ketels 1 x per jaar.

4. **Isoleer de cv-leidingen in onverwarmde ruimtes. Check dus je** kruipruimte, kelder, zolder enz.  
**Let op:** Warmwaterleiding voor bad, douche en drinkwater moet je nooit isoleren in verband met legionella!



5. **Check welke warmteplannen de gemeente heeft voor jouw buurt.** Op <https://omgevingsvisie.utrecht.nl/thematisch-beleid/energie/transitievisie-warmte/> kun je zien wanneer verwacht wordt dat de levering van gas aan jouw woning stopt en er een alternatieve aardgas oplossing gebruikt moet gaan worden. Handig om te weten. Dan kun je alvast maatregelen nemen, zoals bijvoorbeeld de beslissing om een kapotte cv-ketel niet te vervangen.

### **Tip: voor de veiligheid:**

Installeer een koolmonoxide melder op de verdieping of in de ruimte waar de cv-ketel hangt.



### Stap 2: De radiatoren



1. **Controleer of alle radiatoren schoon zijn (ook tussen de platen)**  
Zijn ze vies? Reinig de radiatoren dan met een stofzuiger of een radiatorborstel.

2. **Houd alle radiatoren vrij van obstakels!**

Zet geen bankstel voor je radiator, bouw er niks omheen en laat de gordijnen er niet overheen vallen. Zo kan de warme lucht er goed door en langs stromen.

3. **Ontlucht de radiatoren wanneer dat nodig is**

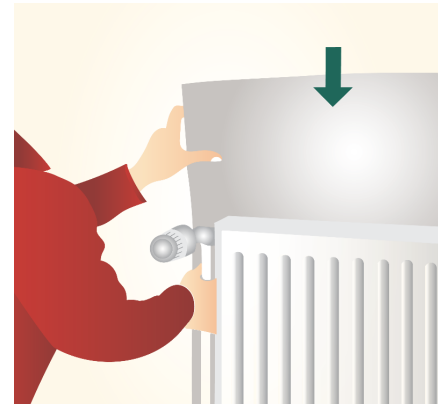
Hoor je het water in de leidingen stromen? Dan is het tijd voor een ontluchting actie! Hierbij moet je niet vergeten om eerst de radiatorkraan dicht te draaien.

4. **Check de radiatorknoppen**

Draai ze eens per jaar een keer dicht en weer open.

5. **Check of alle radiatoren warm worden**

Voel ze allemaal even na bovenaan en onderaan. Draai de knoppen, helemaal open en dicht. Helpt het niet? Volg dan de workshop cv check en leer meer over waterzijdig inregelen.



6. **Plak radiatorfolie waar nodig**

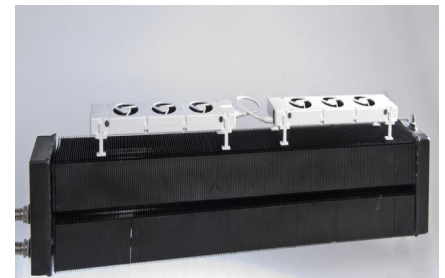
Staan er radiatoren voor (niet-geïsoleerde) buitenmuren? Plaats dan radiatorfolie tussen de radiator en de buitenmuur. Zo kaatst de folie de stralingswarmte weer terug de kamer in. Het eenvoudigst en minst zichtbaar is de radiatorfolie die je met magneetjes tegen de achterzijde van de radiator bevestigt. Maar deskundigen zijn het er niet over eens of dit ook de beste oplossing is, omdat je hiermee het opstijgen van de warmte aan de achterzijde van de radiator belemmert. Ga dus voor safe en plaats het op de achtermuur. Je koopt de folie bij een doe-het-zelf-zaak.

7. **Sneller opwarmen ? Plaats één of meer radiator ventilatoren.**

Radiator-ventilatoren stuwen de warme lucht die van de



radiator komt omhoog, waardoor de kamer sneller op temperatuur is. Dat scheelt in je gasverbruik. De ventilatoren zijn zeer geruisloos en verbruiken nauwelijks stroom, een paar cent per jaar. Ze



kosten per stuk een paar tientjes en zijn verkrijgbaar bij de bouwmarkt. Er zijn ook ventilatoren die je in de convectorput kunt plaatsen.

8. **Zet de thermostaat lager in de nacht of bij langere afwezigheid.** Als je gaat slapen of als je even weggaat, zet dan de thermostaat ca 5 graden lager.

### **Stap 3: Warme voeten (een goed werkende vloerverwarming)**

**9. Controleer of alle vloerdelen warm worden!**

**10. Check de stekker! Zit de stekker van de verdeler rechtstreeks in het stopcontact of zit er een pompschakelaar tussen?** Als de stekker rechtstreeks is aangesloten, kun je een pompschakelaar aanschaffen om energie (en dus ook geld) te besparen.



**11. Zet de temperatuur zo laag mogelijk. Als je geen verdeler op de pomp hebt, dan heb je waarschijnlijk echte lage temperatuur verwarming, Zet de cv water temperatuur dan zo laag mogelijk: ca 35-40°C maximaal, afhankelijk van de vloerafwerking.**

**12. Zet de thermostaat beperkt lager in de nacht**

Vloerverwarming is een traag systeem, dus het duurt vrij lang om weer terug op te warmen. Zet hem dus niet al te laag 's nachts. 1-2 graden lager is prima.



#### **Nog wat tips:**

- Vraag of de cv monteur wil kijken naar de vuilafscheider in je retourleiding, dit komt ten goede aan de levensduur van je cv ketel.
- Schaf een hygrometer aan waar je het vocht in je huis mee kan meten. Vochtige kamers voelen koud en oncomfortabel aan. En het is makkelijk te verhelpen door het raam een half uurtje open te zetten (als je geen mechanische ventilatie hebt.)
- Programmeer je kamerthermostaat goed voor, neem een TOON, Nest of ander slim apparaat. Ben je niet thuis, dan kun je via de WIFI de thermostaat uitzetten!
- Je kunt het verbruik van elektra en gas en de opbrengst van je eigen zonnepanelen ook meten door middel van een Energie Bespaar Manager. Kijk hier: [energieverbruiksmanagers.nl](http://energieverbruiksmanagers.nl) of volg onze workshop Meten is weten!
- Onze favoriete website met alles over energie is: [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)

#### **Disclaimer:**

Wij hebben deze doe-het-zelf-check met de grootst mogelijke zorg samengesteld en door professionals laten beoordelen. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor claims van bewoners die gebruik gemaakt hebben van dit document. Wij danken Mijn Groene Huis voor het delen van de inzichten rondom de CV Check!