



## Nieuwsbrief oktober 2025

In deze nieuwsbrief:

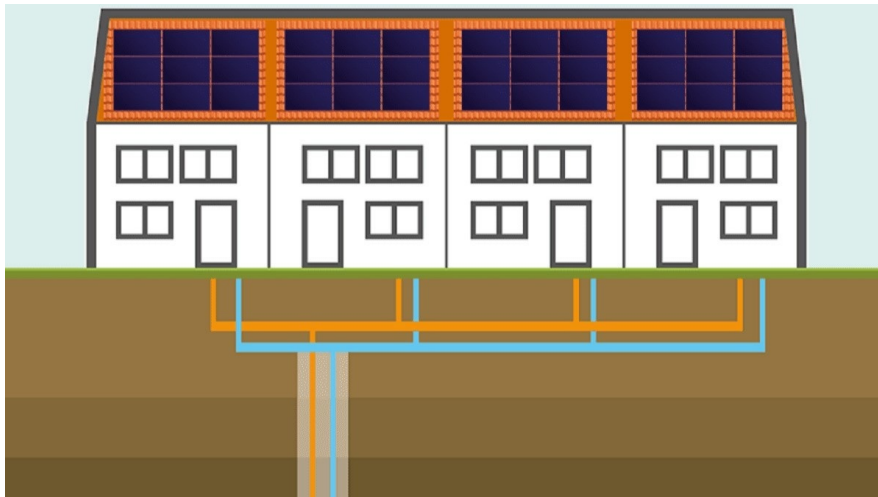
- Ledenvergadering di 11 november
- Mini-symposium mini-warmtenetten do 13 november
- Terugblikken op Energieambassadeursfestival en fietstocht Overvecht
- Energieklok wat is dat?
- Hoge stroomrekening bij A+++
- Veel te doen in november, zoals workshop Ventilieren
- Onze energiecoaches gaan naar Zeist



## ALV 2025

### Aankondiging: ledenvergadering dinsdag 11 november

Op dinsdagavond 11 november 2025 houdt Energie-U weer een algemene ledenvergadering. Het bestuur in de persoon van penningmeester Toine Havelaar presenteert het financieel jaarverslag over 2024 en blik met de leden vooruit op 2026. Wat doen we nu, wat is nodig, wat zouden we ook moeten doen, waar zie jij kansen voor jezelf en voor de club en de stad? Zonnevelden en -daken, windmolens, warmte/aardgasvrij, besparing, hoe kunnen we meer mensen beter betrekken? Dat alles onder leiding van onze nieuwe voorzitter Marco de Boer en onze vrij nieuwe secretaris Lisanne Saes met een hapje en een drankje.



## Mini-symposium over mini-warmtenetten donderdag 13 november

Heb jij warme belangstelling voor mini-warmtenetten of vooral lage temperatuur warmtenetten zodat je in de zomer ook kunt koelen? Kom donderdag 13 november naar het mini-symposium Toekomst van mini-warmtenetten.

Mini-warmtenetten zijn kleinschalige collectieve systemen. Groter dan een individuele warmtepomp per huis en kleiner dan een buurt- of stadswarmtenet. Handig nu de aanleg van grote warmtenetten vooralsnog stilligt en mensen wél samen iets goeds willen organiseren. Energie-U en Energie van Utrecht organiseren een mini-symposium voor alle Utrechtse energie-initiatieven, bewoners, ambtenaren en betrokkenen werkzaam in de warmtetransitie. Met Robert Jan van Egmond (TKI Urban Energy) over lage temperatuur warmtenetten en Theo de Bruijn (Energie van Utrecht) over de resultaten van mini-warmtenetpilots in de provincie Utrecht.

Donderdag 13 november 2025, 19.30 uur, in UCo, 2e Daalsedijk 6a.  
[Meer info](#) en meld je aan via [ea@energie-u.nl](mailto:ea@energie-u.nl).



## Terugblik Energieambassadeursfestival

Op donderdag 9 oktober 2025 hielden we een avondbijeenkomst met de energieambassadeurs. Met eten en gezelligheid, en met inhoud 'van binnen en van buiten'. De workshop radiatorfolie-outfit maken had alles in zich, van zelf kleding knippen, foto laten maken en leren over warmtetraling. Daniël Haug van de gemeente voelde de sfeer én de aanwezige kennis goed aan en vertelde over de isolatieplannen van de gemeente.

Na drie onderlinge sessies (Hoomdossier, Energieklussers, warmtefotosafari) kreeg Marian Prins uit Amsterdam het podium. Zij woont in het Oostelijk Havengebied waar een pilot loopt om samen de pieken in het elektriciteitsgebruik kleiner te maken ("Op een dag had ik 600W ruimte en ik wilde koken, op inductie. Dat werd slow cooking..!"). Inmiddels werken ze ook aan het onderling delen van elektriciteit, met hun zonnepanelen en laadpalen en de net opgerichte coöperatie hiervoor.

Helaas moesten we deze avond ook afscheid nemen van Marjon Boers. Na vier jaar met veel inspiratie het netwerk en activiteiten van de Energieambassadeurs te hebben gecoördineerd vindt ze het tijd voor wat anders. Gelukkig blijft ze nog wel beschikbaar voor de energietransitie waar die een creatieve impuls nodig heeft.



## Terugblik fietstocht Overvecht

Op zondag 14 september, het was heerlijk weer, fietsten we met een grote groep leden twee uur door Overvecht. Onder leiding van Sander Ekstijn zagen we hoeveel er hier gebeurt in de energietransitie. Woningcorporaties doen veel renovaties hier en dat zie je. Veel hoge steigers en bouwplaatsen. We kregen oog voor recycling van bouwmaterialen en uitleg over waarom soms voor sloop en nieuwbouw wordt gekozen.

Marjon Boers die het organiseerde: "Iedereen vond het heel interessant om te zien en te horen en zelfs de mensen die goed in de materie zitten waren blij verrast. Er werd tijdens het fietsen veel gesproken en iedereen bleef lunchen, zodoende kon er een beetje genetwerkt worden." We gingen stiekem ook nog even de Vecht over, naar de Norbruislaan en Heukelomlaan, waarin eigenlijk alles van de energietransitie nu op een erg mooie manier samenkomt. Ga er zelf eens kijken!

Wil je ook eens mee of heb je zelf een idee? Mail naar [ea@energie-u.nl](mailto:ea@energie-u.nl)



## Een Energieklok, wat is dat?

Een klok waarop je kijkt naar wat de energieprijzen worden. Een soort 'buienradar' voor energie. Op Hoog Catherijne heeft Stedin een grote hangen. Sander Ekstijn heeft er thuis eentje.

"Met behulp van deze Energieklok heb je 12 of 24 uur vooruit een beeld van de prijzen, in handige kleuren. Rood; stel liever even uit. Groen of Blauw; ga er lekker voor!" Sander hoeft voor deze informatie niet meer op de app te kijken die hij en veel anderen hebben van hun energieleverancier. Deze informatie kan ook helpen om meer vertrouwd te raken met dynamische energiecontracten, met prijzen per uur en binnenkort per kwartier. Dan kan je financieel voordeel halen, als je weet wanneer welke prijs geldt, en als je met je verbruik kan 'spelen'. Later koken bijvoorbeeld.

Een goede bron voor informatie over dynamische energiecontracten is [Jeroen.nl](http://Jeroen.nl)  
Een Energieklok kan je kopen, voor jezelf of om cadeau te geven. Ze kosten 60 euro.



## Hoge stroomrekening bij A+++

Bewoners van een nieuwbouwcomplex in Ondiep, waaronder sociale huurders, zochten contact met Energie-U vanwege hoge energierekeningen. De oorzaak bleek te liggen in het gebruikte 'doorstroomapparaat' voor het warme tapwater voor douche en afwas. Die heeft een elektriciteitsaansluiting nodig van 3x35A en niet de gebruikelijke 3x25A. Het verschil is groot, de vaste kosten zijn €120 per maand hoger.

Er is inmiddels onderzoek en gesprek gaande om tot een oplossing te komen. In andere complexen zit ook een doorstroomapparaat maar wel met 3x25A en gebruikelijke kosten. Verder kunnen de bewoners de hulp inroepen van energiecoaches van [Aangenaam Huisadvies](#) (een nieuwe dienst van JMA & Energiebox). Onze energieambassadeurs volgen dit op de voet. Foutje bedankt?



## Veel te doen in november, zoals nieuwe workshop Ventileren

Is je huis goed geïsoleerd? Zorg dan ook dat je huis voldoende geventileerd is, zodat je geen vocht en schimmel krijgt. Je kunt een raam open zetten, maar wat is voldoende voor een gezonde binnenlucht? Welke systemen zijn beschikbaar? Laat je donderdagavond 20 november informeren over alles wat nodig is voor een goede ventilatie. [Meer info.](#)

Er zijn veel activiteiten komende maand, met de Nationale Duurzame Huizenroute 1 en 8 november, Gluren bij de burens Overvecht Noord op 3 november, Avond vol Energie op 10 november en tal van online workshops en bijeenkomsten in de wijken. Zie de kalender op [energie-u.nl](http://energie-u.nl).



## Onze energiecoaches gaan naar Zeist

Het stof is nog aan het neerdalen in Rijnvliet (fase 3 van Bo-Ex), en een volgende klus staat alweer klaar. In Griffensteyn Zeist worden bijna 100 nieuwbouw eengezinswoningen en beneden-bovenwoningen van Woongroen opgeleverd. De eerste 40 zijn sinds de bouwvak bewoond en daar gaan we nog dit jaar langs om de bewoners te helpen de woningen zo zuinig en comfortabel mogelijk te gebruiken. Het mooie is dat de nieuwe woningen erg lijken op de oude woningen, waar een paar rijtjes (na renovatie) moesten blijven staan vanwege de monumentale status ervan. We hebben weer veel zin in deze klus en zijn benieuwd wat we deze keer allemaal gaan tegenkomen en kunnen betekenen voor de bewoners. Zie ook [Woongroen.nl](http://Woongroen.nl)

Overigens bouwt Bo-Ex in Rijnvliet door, met onder meer 15 volledig houten woningen.



Facebook



Instagram



LinkedIn



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [backoffice@energie-u.nl](mailto:backoffice@energie-u.nl) toe aan uw adresboek.

