



Eindejaarsgroot Energie-U 2025

Met zoals altijd veel gevarieerde informatie, blijde mensen en inspiratie. In deze nieuwsbrief en bij onze traditionele Kerstlunch vorige week.

Team en bestuur van Energie-U wenst jou een hele mooie eindejaarstijd! We hopen je in 2026 (weer) te zien.

Hieronder: veel interesse in mini-warmtenetten. Een inspiratieve ALV. Goede isolatieavonden in drie buurten. Voortgaande energiehulp aan huurders en studenten. Buurtstroompanelen te koop. We gaan in 2026 vrolijk door met online workshops en met trainingen voor energiekussers, doe eens mee, je steekt er altijd wat van op.



Mini-warmtenetten: een schot in de roos

Veelzeggend beeld na afloop: een tiental bezoekers stond nog lang rondom spreker Robert Jan van Egmond. We brachten hem maar een drankje want na zijn drie kwartier presentatie kreeg hij dus nog zoveel vragen dat hij niet van zijn plek kwam. Zoveel leergierigheid in de zaal. Over mini-warmtenetten dus.

Robert Jan vertelde over zeer-lage-temperatuur-systemen. Sophie Schut over mini-warmtenetten, of misschien wel micro want met drie huizen met een warmtepomp en een gezamenlijke bodembron heb je ook een net. Energie van Utrecht heeft veel uitgezocht. Robert Jan van TKI heeft helemaal veel info. Wij haalden het naar UCo en gaan er met Utrechters in verder. Want als een warmtepomp met wat moeite en wat burens kan, waarom zou je het niet doen?

Een inspirerende terugblik staat op energie-u.nl. U in de wijk Zuilen was er ook en maakte [dit mooie filmpje](#).

anwb Wegenwacht Verzekeringen Energie Verkeer Auto Fiets Eropuit Vakantie Webwinkel Lidmaatschap Zakelijk

ANWB.nl > Lidmaatschap > Maatschappelijk

Wil jij huishoudens helpen hun energierekening te verlagen?

De winter dreigt ongelijk te verlopen: wie geld heeft, kan verduurzamen. ANWB en Energie Samen willen daar samen iets over zeggen. ANWB EnergieMaatje en help zaterdag 7 februari 2026 om de energierekening te verlagen en hun energierekening te verlagen.

Winter 2026 werken we met de ANWB en hun EnergieMaatjes

Hoe kan je helpen?

✓ Je komt zaterdag 7 februari 2026 een ochtend of middag helpen;

Terugblik ALV: financiën, ANWB, Overvecht-Noord en meer

We hadden een gezellige en ideeënrijke algemene ledenvergadering. De eerste volledig onder leiding van voorzitter Marco de Boer, en een van de laatste met Toine Havelaar als penningmeester. Vooral met een groot levendig gesprek over kleine en grote energietransitie in Utrecht.

Naast de gebruikelijke projectfinanciën, brachten we nu ook verslag uit over het eerste boekjaar van zonneveld Meijewetering. Met obligatiehouders en participanten, met bezittingen en verschuldigde uitkeringen, en met netto winst. Kascommissie akkoord, ALV akkoord, bestuur kan door, fijn.

Daarna veel inhoud, over ontwikkelingen in land en stad, over kansen. Eentje is om via Energie Samen met de ANWB op te trekken om energiearmoede te verminderen. In de ALV bespraken we deze mogelijkheid. Inmiddels kregen we te horen dat Energie-U één van de veertien coöperaties is die is geselecteerd. Op zaterdag 7 februari is er de landelijke Bespaardag, waar wij met onze klussers én met nieuwe vrijwilligers via de ANWB aan meedoen. Zie ook het verslag op energie-u.nl



"Dankjewel! Ik ga mijn zolder isoleren en de burens erbij halen!"

Energie-U werkt op steeds meer plekken in de stad met buurtgroepen aan energiebesparing en energietransitie. De focus ligt vaak op isolatie. Afgelopen november vonden er kort na elkaar bijeenkomsten plaats in Nieuw-Engeland, Schepenbuurt (beiden wijk West) en De Meern-Zuid. Wij vonden ze succesvol!

Een goede opkomst, hoge kwaliteit van informatie en gesprekken en mensen die naar huis gaan met wat ze willen weten en vaak ook na het achterlaten van hun gegevens bij een isolatiebedrijf of bij energieteam of Energie-U. Dit smaakt naar meer. In deze buurten en op andere plekken in de stad.

Wat helpt is de combinatie van gemeentebrief en informele lokale netwerken. Bovendien is er via de gemeente voor veel Utrechtse huishoudens extra isolatiesubsidie te krijgen: € 750 per maatregel tot maximaal € 1.500, voor isolatie van spouwmuur, glas, dak of vloer.

We leren er zelf altijd ook weer van. Dat bij opvallend veel hoekhuizen in de Schepenbuurt optrekkend vocht is te zien. Over gevels zonder spouw in Nieuw-Engeland, en dat steeds meer isolatiemateriaal natuurvriendelijk is. Isolatie wordt voor steeds meer mensen een feestje. Lees ook het [artikel op energie-u.nl](#)



Energiecoaching Zeist

Na een goede voorbereiding konden afgelopen weken 3 energiecoaches als een speer langs de eerste 40 woningen van Griffensteyn Zeist, een nieuwbouwproject van Woongroen. We hadden geluk dat er net een koudere periode aanbrak, dus ook verwarmen kon prima getest worden. De 'trage' vloerverwarming was voor iedereen nieuw. Zeker als je vanaf erg laag komt kan het soms dagen duren voordat het comfortabel warm is geworden. Mensen werden bijgespijkerd over de luchtkwaliteit in de woning, het verloop van hun energieverbruik tot nu toe, instelling van hun ventilatie en afzuigkap plus hoe alles zo goed mogelijk samenwerkt. Iedereen heeft er flink wat van opgestoken!

Onze kracht zit in de onafhankelijke blik, globaal weten wat normaal-veel-weinig verbruik is en het spiegelen van het gedrag aan verbruik van energie. Hoe sluit je een passend energiecontract af voor een nieuwbouwwoning die je zelf nog niet kent? Wat kan ik verwachten van zonnepanelen tot Help, ik moet elektrisch koken..! Vragen waar de energiecoach van Energie-U je bij kan helpen. Voor bewoners en de woningcorporatie een zinvolle investering. Meer info op [energie-u.nl](#)



Gastles University College Utrecht

Deze zomer hielp Energie-U een groep studenten om alle radiatoren in alle gebouwen van het University College van radiatorfolie te voorzien. Als vervolg hierop gaf 'meester energiebespaarder' Sander Ekstijn een gastles over energie. Tips voor hun dagelijkse doen en laten, over mogelijke verduurzamingsmaatregelen en het tempo waarin het zou moeten (en nu gaat).

De gastles gaf ook direct inzichten in het energieverbruik van de campus. Zo is het vreemd dat het elektriciteitsverbruik in de zomer geen dip lijkt te hebben en er rond de jaarwisseling niet echt een dip in de warmte zit. Momenten dat er geen of heel weinig studenten op de campus zijn. Er waren ideeën om bewustzijn en inzicht te verhogen, van energie dashboards tot een wedstrijd tussen gebouwen. Een volgende les willen we ook kijken of we de kunstzinnige en sociale kant van de UCU-studies in kunnen zetten voor deze transitie op de campus.

Zie [hier voor meer informatie](#) over de energietransitie van de International Campus Utrecht.



Er zijn zonnepanelen beschikbaar, doe mee!

Passen er bij jou geen zonnepanelen op het dak of is er een andere reden waarom je deze niet zelf kan aanschaffen? Dan kan je terecht bij onze zustercoöperatie Buurtstroom!

Buurtstroom is meer dan 7 jaar geleden gestart als activiteit vanuit Energie-U. Nu zijn er 13 centrales waar stroom wordt opgewekt met meer dan 2.500 zonnepanelen. Je kunt in deze centrales meedoen als je in de postcoderoos van de centrale woont. Door te investeren in panelen kun je van jouw energieleverancier de energiebelasting terugontvangen van de door jou verbruikte stroom. Hoe dit werkt en voor meer informatie kun je kijken op hun website www.buurtstroom.nl.

Bij enkele van de centrales zoals Hoograven, de Rehobothkerk en Grifftkwartier zijn op dit moment panelen beschikbaar. Je kan dus meedoen! Geef via de website aan of je interesse hebt of stuur een mailtje naar: communicatie@buurtstroom.nl



Begin het nieuwe jaar goed met een workshop van Energie-U

Ambitie en plannen voor het nieuwe jaar? Bereid je voor met een workshop van Energie-U. Er staan weer vele workshops op het programma; over 'meten is weten', zonnepanelen en een thuisbatterij, energiesubsidies en financiering tot aan vocht, tocht schimmel en ventileren. Laat je informeren, en natuurlijk is er ruimte voor gerichte vragen. Een volledig overzicht staat op energie-u.nl.

Wil je ook mensen in je wijk helpen energie te besparen? Word Energieklusser!
Energieklussers zijn vrijwilligers die langsgaan bij buurtbewoners. Ze geven tips, nemen energiebesparende materialen mee en helpen bewoners bij het plaatsen. Dinsdag 27 januari organiseren we een cursusavond voor nieuwe en startende Energieklussers. Mail naar ea@energie-u.nl of kijk op energie-u.nl.

In januari houden we weer een Gluren bij duurzame bureu. Nu in Overvecht. Datum komt nog. Wil je met je huis meedoen of bij anderen kijken, laat het alvast weten aan ea@energie-u.nl.



Facebook



Instagram



LinkedIn



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u backoffice@energie-u.nl toe aan uw adresboek.

